

SANTÉ



Test de la vision avec un opticien romillon.

Gros succès du forum santé

ROMILLY-SUR-SEINE Élèves et habitants ont été nombreux à venir s'informer et à se faire dépister à la salle des fêtes.

Le forum santé de Romilly-sur-Seine est en train de devenir un rendez-vous incontournable. Année après année, il séduit de plus en plus d'acteurs de la santé et de public, habitants comme élèves.

En effet, entre 250 et 300 élèves de tous les collèges et lycées romillons ont parcouru les allées du forum à la salle des fêtes, créant ici et là quelques embouteillages. Un succès grandissant qui encourage l'association d'insertion par l'activité économique Chlorophylle, qui organise ce forum, à réfléchir à une formule où les élèves auraient un temps dédié à la visite des stands.

DE NOMBREUX DÉPISTAGES TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

Une trentaine d'exposants étaient présents cette année pour donner toutes sortes d'informations et les dépistages étaient nombreux : vue, glycémie, tension, intoxication tabagique... En fin de matinée, quelque deux cents dépistages cardio-vasculaires avaient été effectués. Pour manger sainement, les jeunes ont fabriqué des galettes de pommes de terre en réalisant la recette d'un bout à l'autre.

Cette action, financée par l'agence régionale de santé (ARS), la Ville et Chlorophylle dans le cadre du contrat local de santé, prouve d'année en année son utilité. ■ S.R.



Novembre, c'est aussi le Moi(s) sans tabac. Ces jeunes filles non fumeuses vont relayer le message.



Tous les dépistages étaient gratuits.

L'ACTUALITÉ EN FLASH



ROMILLY-SUR-SEINE

Forum santé

Un Forum santé se tiendra mardi 19 novembre, de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h, à l'espace François-Mitterrand, dont le thème portera sur « Et si on prenait soin de nous ». Durant toute la journée, de nombreux stands et ateliers seront à la disposition du public sur

trois modules :

- Dépister et contrôler : la tension et l'IMC par l'hôpital et la Maison de santé pluridisciplinaire, la glycémie » avec l'AFD, un bilan bucco-dentaire avec la Somuco.
- S'informer : l'amicale du don du sang, France Adot 10, la Maison des ados et le centre de planification, répondront aux questions des visiteurs.
- Pratique : la marche nordique présentée par le RS 10 athlétisme ; un atelier de cuisine avec Chlorophylle ; un test de lunettes de simulation d'alcoolémie par la police municipale.

Parmi les participants, l'Association de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA 10) proposera : informations et échanges sur le Moi(s) sans tabac, les méthodes d'aide à l'arrêt du tabac, inscription au challenge ; possibilité de rencontrer un professionnel de santé en individuel pour faire un bilan tabagique gratuit ; rencontre de professionnels intervenant dans l'aide à l'arrêt du tabac comme diététicien, professeur d'activité physique adaptée (activité physique et relaxation), psychologue, tabacologue ; temps fort à 14 h et 15 h, avec partage d'expériences avec d'anciens fumeurs.

Entrée libre. ouvert à tous.