

Recette: Flans de carottes et courgettes

- Préchauffez le four th 6 (180°C).
 - Lavez, séchez les courgettes et pelez les carottes.
 - Coupez les légumes en julienne. Faites-les cuire à la vapeur 10 minutes.
 - Dans une jatte, fouettez la crème liquide avec les œufs.
 - Ajoutez les légumes, salez, poivrez et mélangez.
 - Répartissez la préparation dans un moule en silicone à empreinte de mini cakes ou des moules individuels.
 - Parsemez de gruyère.
 - Enfournez 20 minutes. Démoulez délicatement.
- Servez avec de la salade.

Ingrédients 6 pers

- 200g Courgettes
- 200g Carottes
- 40cl Crème liquide
- 3Oeufs
- 50g Gruyère râpé
- Sel
- Poivre

Recette: Clafoutis de haricots verts au bacon

- Equeuter et rincer les haricots verts. Les plonger dans un volume d'eau bouillante salée pendant 12 à 15 min. Les passer sous l'eau froide pour stopper la cuisson. Réserver.
- Préchauffer le four à 180°C (th.6).
- Tailler les tranches de bacon en fines lamelles.
- Dans un saladier, battre ensemble les oeufs et le lait. Ajouter la levure, la maïzena et le fromage blanc. Parfumer d'un peu de noix de muscade râpée (ou en poudre). Saler, poivrer. Fouetter jusqu'à obtention d'un mélange homogène.
- Dans 4 ramequins légèrement graissés, répartir les haricots verts et le bacon en alternant les couches. Verser l'appareil à clafoutis. Enfourner pendant 20 à 25 min jusqu'à ce que les clafoutis soient bien dorés, en surveillant la cuisson.
- Servir les clafoutis bien chauds.

Ingrédients 4 pers

- 200 g de haricots verts
- 8 tranches de bacon
- 140 g de fromage blanc
- 30 g de maïzena
- 1/2 sachet de levure
- 2 oeufs
- 10 cl de lait entier
- 1 pincée de noix de muscade
- Sel et poivre du moulin

La feuille de chou de
CHLOROPHYLLE

Semaine 26

23. avenue Jules Jacquemin

10100 Romilly sur Seine

03 25 24 58 29

secretariat.chlorophylle@gmail.com



Composition et coût INDICATIF de votre panier du 25/06/20 :

Petit Panier :

- 1 Salade soit 1€50
- 1 kg de Pommes de Terre soit 2€
- 1 kg de Courgettes soit 2€50
- 1 barquette de Framboises soit 3€

Total : 9€00

Grand Panier :

- 1 Salade soit 1€50
- 1 kg de Tomates soit 3€50
- 1 barquette de Framboises soit 3€
- 500 g de Haricots Verts soit 4€
- 1 botte de Carottes soit 2€60
- 1 Concombre Epineux soit 1€

Total : 15€60

Suivez notre actualité :  Site internet : <http://chlorophylle.reseaucocagne.asso.fr/>

Notre page : chlorophylle cocagne



CE PROJET EST COFINANCÉ PAR LE FONDS SOCIAL
EUROPÉEN
DANS LE CADRE DU PROGRAMME OPERATIONNEL NATIONAL
« Emploi et Inclusion » 2014-2020



Union Européenne

Du côté des salariés...

Accompagnement : une reprise dynamique...

Nous profitons de cette crise sanitaire pour multiplier les candidatures spontanées ou autres...

Le jeudi 18 juin, Christophe, Jérôme et Abdel ont été reçus en entretien, par Sophie PAQUET, chargée de mission au GEIQ Employeurs.

Mme PAQUET a pris leurs CV et les contactera en cas de besoin. Elle travaille avec des entreprises aux activités diverses qui peuvent répondre aux différents projets professionnels de nos salariés.



Qu'est-ce qu'un Geiq ?

Un Geiq est un collectif d'entreprises, piloté par ses adhérents. Il regroupe des entreprises qui parient sur le potentiel de personnes en difficulté d'accès à l'emploi pour résoudre leurs problèmes structurels de recrutement, en organisant des parcours d'insertion et de qualification.

Et pour mieux les préparer à l'entretien d'embauche ; M. PERRAULT et M. PALLET, membres bénévoles de l'Association EGEE, sont venus sur notre structure mercredi après-midi.

L'une de leur mission : Accompagnement des demandeurs d'emploi dans leurs démarches, conseils, programmes d'insertion, reconversion des salariés.

Ces deux recruteurs à la retraite viennent initier nos salariés aux attentes des employeurs lors d'un entretien. Ils leur apprennent à se présenter, à démontrer leur motivation en s'intéressant au poste et à l'entreprise, etc...

Ils ont encadré deux groupes.



Le premier regroupait des nouveaux salariés auxquels ils ont apporté des conseils quant à la réalisation d'un CV et d'une lettre de motivation.

Et le deuxième réunissait des personnes ayant plutôt des besoins en lien avec la prise de parole et la préparation de l'entretien.

Nos bénévoles précisent, une nouvelle fois, qu'ils se tiennent à disposition en cas de besoin. Si l'un de nos salariés est convoqué à un entretien d'embauche, ils viendront le préparer en amont. Ne pas hésiter à les solliciter !!!

Du côté des Formations....

Entrée en école d'aide-soignante à l'IFSI, dès septembre

Le COVID a facilité l'accès à l'entrée en école d'aide-soigante. Elle se fera sur validation de dossier. En revanche, les candidatures sont nombreuses...

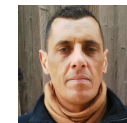


Lydwine, Maude, Marie-Danielle et Marguerite sont dans l'attente de la réponse. Toutefois, nous avons garanti une remise à niveau, si nécessaire, au GRETA.

Lydwine et Marie-Danielle sont allées faire des tests et intégreront une formation OCB (Objectif Compétences de Base) en vue d'intégrer une préparation au concours.

La structure a pris en charge le financement du test « Evaluation de la langue française » que nous devons joindre aux dossiers de Marie-Danielle et Marguerite.

Toujours dans les besoins urgents du moment...



Après avoir postulé en février aux ambulances Garnier, Lahcen a été contacté pour un entretien qui s'est révélé plutôt positif !!!

L'employeur souhaitait qu'il soit en possession du PSC1. Nous nous sommes mobilisés et Lahcen est parti en formation, le 24 juin, à la Croix Rouge et a obtenu brillamment son diplôme.



Nous avons pris en charge les frais liés à la visite médicale, nécessaire à la validation de la carte verte (document obligatoire pour les conducteurs de VSL).

