

## Recette: Pâtes farcies aux courgettes et à l'aillet

-Faites chauffer une grande quantité d'eau salée. Faites cuire les pâtes pendant 5 mn, puis égouttez-les et rincez-les sous l'eau froide pour arrêter la cuisson.

-Hachez 7 aillets. Lavez et émincez les courgettes.

-Dans une poêle antiadhésive, mettez 2 c à soupe d'huile d'olive à chauffer. Déposez les rondelles de courgettes et les aillets hachés dans la poêle. Faites cuire à feu doux, attention de ne pas faire brûler! Salez.

-Lorsque les courgettes sont fondantes, arrêtez la cuisson. Ecrasez les courgettes à l'aide d'une fourchette. Assaisonnez avec du piment d'Espelette. Ajoutez la mozzarella, le parmesan, le basilic, puis les pignons de pin. Incorporez l'ensemble.

Préchauffez le four Th 200°.

-A l'aide d'une petite cuillère, farcissez chaque pâte généreusement. Déposez les pâtes dans un plat à gratin. Saupoudrez les pâtes d'un aillet émincé, de copeaux de parmesan. Arrosez d'un filet d'huile d'olive.

Enfournez pour 20 mn. Dégustez bien chaud.

### Ingrédients 4

pers  
-8 aillets  
-3 courgettes  
-4 c à s d'huile d'olive  
-1 boule de mozzarella  
-50 gr de parmesan  
-piment d'Espelette  
-30 gr de pignon de pin  
-3 feuilles de basilic émincées finement  
-Pâtes à farcir comme des conchiglioni (comptez 12 pâtes par personnes)



La feuille de chou de  
**CHLOROPHYLLE**

Semaine 22

23. avenue Jules Jacquemin

10100 Romilly sur Seine

03 25 24 58 29

secretariat.chlorophylle@gmail.com



### Composition et coût INDICATIF de votre panier du 28/05/20 :

#### Petit Panier :

- 1 Salade soit 1€50
- 1 barquette de Framboises soit 3€
- 500 g d'Epinards soit 3€
- 700 g de Courgettes soit 1€75

Total : 9€25

#### Grand Panier :

- 1 Salade soit 1€50
- 1 Chou Rave soit 1€50
- 1 barquette de Framboises soit 3€
- 1 kg d'Epinards soit 6€
- 1botte d'Oignons Blancs soit 2€60

Total : 14€60

Suivez notre actualité :  Site internet : <http://chlorophylle.reseaucocagne.asso.fr/>

Notre page : chlorophylle cocagne



**Nous vous remercions de bien vouloir rapporter les cagettes bois et plastique) qui servent à la livraison des légumes.**



CE PROJET EST COFINANCÉ PAR LE FONDS SOCIAL EUROPÉEN  
DANS LE CADRE DU PROGRAMME OPERATIONNEL NATIONAL  
« Emploi et Inclusion » 2014-2020



Union Européenne

## Portrait de la semaine....



Lydwine est une personne économe et écologique. Elle est sensible à la protection de l'environnement. Futée, elle récupère de nombreux matériaux : palettes, contre-plaqué, boutons, peinture, vis...et imagine de très jolis meubles.

Vous aurez la chance d'apprécier ses réalisations lorsque la boutique sera de nouveau accessible. Considérée, au début de la crise sanitaire, comme une personne à risque, elle est restée chez elle et a confectionné les éléments. D'ailleurs, son ameublement personnel, est composé de meubles qu'elle a fabriqués elle-même.

Malgré le fait qu'elle travaille en maraîchage, elle cultive son propre jardin. Ayant le sens du partage, elle distribue le surcroît de sa production.

Créative, Lydwine s'est d'abord lancée dans une formation en coiffure mais ne s'est pas épanouie dans ce domaine-là. Elle souhaiterait obtenir un financement pour valider un CAP Petite Enfance...Nous sommes convaincus qu'elle saura mettre en avant ses compétences. Elle a toujours plein d'idées !!!!!

Nous tâcherons de l'accompagner dans l'accès à la formation et au permis...

## Du côté du jardin....

L'année dernière, nous avons eu d'importants dégâts sur les légumes à cause des chevreuils.

Cet hiver, nous avons travaillé avec la fédération de chasse qui nous a prêté du matériel pour clôturer le site.

On a installé tout ça la semaine dernière, et la partie la plus ouverte est maintenant électrifiée. On devrait être plus tranquille.

Si les chevreuils ne savent pas que c'est électrifié, ils vont vite être au courant

*Texte de Paul, Encadrant Maraichage*



## Du côté des salariés....

Justine, en immersion au coq sportif depuis 15 jours, semble vouloir répondre aux exigences de l'entreprise. Elle confectionne des masques.

En dépit de son jeune âge, cette jeune femme a le savoir-être professionnel requis et montre une réelle motivation pour réussir un quota plus ou moins raisonnable.

Nous remercions d'ailleurs le Coq Sportif de lui permettre de gagner en compétences et en vitesse. Ils sont d'accord pour lui prolonger sa période en entreprise...

Justine est consciente que son rendement est encore fragile mais elle se donne la peine d'y arriver. Elle n'abandonne pas et se donne des objectifs....

Nos salariés n'hésitent pas à postuler dans des domaines sensibles en cette période de crise sanitaire.

Maude a été recrutée en EHPAD, depuis le 30 mars, pour le remplacement d'une assistante de vie et nous ne l'avons pas revue...

Ses employeurs sont satisfaits de son travail.

Il en est de même pour Marie-Sonia qui a répondu à un surcroît de travail chez Derichebourg et occupe un poste d'agent d'entretien des locaux, depuis le 23 mars dernier.

Une chose est certaine !!!! La majeure partie de nos salariés veulent accéder à l'emploi...Nous espérons que cette période leur soit propice !!!!

## Petite Astuce....



### Les bouchons en liège

Placer un bouchon en liège au milieu de votre corbeille de fruits évitera ainsi qu'ils s'abîment. Vous pouvez aussi les utiliser pour faire partir plus facilement le feu de votre barbecue.

Et ce n'est pas tout ! Le bouchon en liège peut être utile et efficace pour capturer les mauvaises odeurs du frigo.